

麓山アルプス北

大町・松川地区

水と森とアート、

植物の恵みを

感じる旅

水がめぐり、森が育ち、

植物が香る。

その恵みは人へとつながり、

心をほどく時間をつくります。

北アルプス山麓でいのちの巡りを感じてみませんか？

雨の日も
楽しめる！

4 スポット 周遊

車で15分圏内

詳しくは裏面マップをご覧ください

いのちを想う

安曇野ちひろ美術館

自然との共生

国営アルプスあづみの公園
大町・松川地区

天然水のふもと

サントリー天然水
北アルプス信濃の森工場

ラ・カスタ ナチュラル
ヒーリング ガーデン

植物の生命力と癒し

北アルプス山麓（大町・松川）MAP

長野県北西部、松本市と白馬村のほぼ中間に位置する

北アルプス山麓（大町・松川）は、標高3000m級の山々が連なる

北アルプスの恵みを受けた自然豊かな地域です。

松本駅からも、白馬駅からも

車で約50分



長野自動車道
「安曇野」I.C.より約30分

レンタサイクル 松川村観光協会
JR大糸線信濃松川駅 ☎0261-62-6930

レンタサイクル 大町市観光協会
JR大糸線信濃大町駅 ☎0261-22-0190

デマンドタクシー [期間限定]
信濃大町ぐるりん号
JR大糸線信濃大町駅



【距離の目安】

0 1km

車で約1分

自転車約4～6分

徒歩約12～15分



国営アルプスあづみの公園 「大町・松川地区」

アルプスの山岳景観の中で、自然散策や自然素材を使ったクラフト体験、県内産食材を使った食体験が楽しめる（土日祝のみ）。

☎0261-21-1212



ラ・カスタ ナチュラル ヒーリング ガーデン

四季折々に多彩な景色を見せる自然と植物の生命力や美が五感に語りかけてくる体験に出会える場所。（入園予約制）

☎0261-23-3911



サントリー天然水 北アルプス信濃の森工場

サントリー天然水のふるさと、北アルプス。工場見学では100年先の未来を見据えたものづくりを体験。（ツアーは予約優先制）

☎0261-85-2350



安曇野ちひろ美術館

0～100歳まで楽しめる絵本の美術館。いわさきちひろや世界の絵本画家の作品に出会える。作品を通して、子どもや未来、平和へ想いを馳せながら、1日ゆっくり過ごせる。

☎0261-62-0772

いわさきちひろ りんごと天使 1962年

